

»Mach's Mahl«: Nachhaltige und gesunde Ernährung

Bildung | Villingendorfer Neuntklässler besuchen Lernzirkel im Landratsamt Rottweil

Villingendorf. Schüler der Klassenstufe 9 der Grund- und Werkrealschule Villingendorf besuchten das Landratsamt Rottweil, um mit

einem Lernangebot ihr Schulprojekt »Gesunde Ernährung« abschließen zu können.

Sie beschäftigten sich dort an Stationen mit Aspekten

einer nachhaltigen Ernährung und erarbeiteten Anregungen für einen sachgerechten Umgang mit Lebensmitteln. »Bereits mit kleinen Veränderungen können wir in unserem Alltag dazu beitragen, das Klima zu schonen. Dabei muss nicht auf Genuss und guten Geschmack verzichtet werden,« lautete die Erkenntnis.

Die Jugendlichen informierten sich an einer Vielzahl von unterschiedlichen Lerninseln, wobei jeweils andere Schwerpunkte zum Thema dargestellt worden sind.

Das Forum Ernährung und Verbraucherbildung des Landwirtschaftsamtes Rottweil organisierte und betreute diese gelungene Ausstellung. Moderation, Begleitung sowie Unterstützung bekamen die Mädchen und Jungen durch Waltraud Geisen und Annemarie Mauerlechner, die beide für das Landwirtschaftsamt Rottweil im Einsatz waren. Zum Abschied gab es für sämtliche Besucher jeweils



Hilfreich im Landratsamt sind (von links): Irene Günzler, Waltraud Geisen und Annemarie Mauerlechner vom Forum Ernährung und Verbraucherbildung des Landwirtschaftsamtes Rottweil.

Foto: Zühlsdorff



Die neunte Klasse erweitert ihr Bewusstsein in Sachen gesunde und nachhaltige Ernährung. Foto: Zühlsdorff

einen Apfel, der in der Region angebaut und geerntet worden ist.

Obst und Gemüse bilden zusammen mit der ausreichenden Flüssigkeitsaufnahme

die tägliche Basis für eine gesunde Ernährung. Viele neue Erkenntnisse warten nun darauf, von den jungen Akteuren im Alltag angewendet und umgesetzt zu werden.